

² POLÍTICA

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que es positivo que el Congreso haya aprobado, en primera votación, la reelección primera votación, la receed de alcaldes y gobernadores?

NO 71% Responde en www.ojo.pe

¿Cree que Jorge Fossati hace bien en convocar a Christian Cueva para integrar la selección peruana?

XTWITTER

CARLA GARCÍA B.

OJO | LIMA

'Me parece que soy suficientemente aprista como para comentar que la (destituida) fiscal (Patricia) Benavides debe defenderse en fueros judiciales y no intervenir ni meterse en fueros políticos, por su bien. Digo nomás, como un soldado raso

OJOS&OÍDOS

FUERTE. El Jurado Nacio-

advirtió que la eliminación

de cualquier forma de orga-

la Constitución implica un

retroceso. De esta manera.

cuestionó la eliminación de

los movimientos regionales

VE. La congresista Margot

Libre, renunció ayer de ma-

Palacios, vocera de Perú

nera "irrevocable" al

partido y a la ban-

cada, y agradeció

Vladimir Cerrón, quien permanece

en la clandestinidad

con una condena de cárcel

prisión preventiva vigente.

efectiva y una orden de

a su fundador,

por parte del Congreso.

nización política prevista en

nal de Elecciones (JNE)

LA CRUDA

UNA PRESIDENTA QUE NO HABLA

Ayer ha sido escandalosa la forma en que se encerró a los periodistas que habían sido convocados para cubrir en Chorrillos una actividad oficial de la presidenta Dina Boluarte con motivo del simulacro nacional. El obietivo de esta medida era evitar que le hagan preguntas sobre temas de coyuntura, teniendo en cuenta que la señora no declara a los medios desde hace 50 días, cuando salió con la historia de que su "wayki" Wilfredo Oscorima le había prestado los relojes de lujo que estuvo luciendo. ¿Cuál es el temor? ¿Por qué no da la cara? No se trata de curiosidad de los periodistas. sino del derecho de los ciudadanos a estar debidamente informados del quehacer de las autoridades que han elegido. Además, los hombres y mujeres de prensa habían sido convocados para la actividad. La mandataria está actuando como el impresentable de su antecesor, Pedro Castillo; y miren cómo este terminó: convertido en un vil golpista, encerrado en una celda, y acusado de diversos delitos por los cuales debe responder.

......



MINISTRO DEL INTERIOR **ANUNCIA CAMBIOS DE ALTOS MANDOS DE PNP**

TRABAJA, TIENE **QUE SALIR Y SER RELEVADO**"

"En las próximas horas saldrá la primera relación de oficiales y generales cambiados, porque no están cumpliendo con los objetivos que esta gestión ha dispuesto: general que no trabaja, general que tiene que salir y ser relevado", "GENERAL QUE NO declaró ayer el ministro del Interior, Juan José Santiváñez. Tras un operativo de amanecida en El Agustino también lamentó que la Policía capture a los delincuentes y que luego estos sean liberados por el Poder Judicial o Ministerio Público. "Tiene que funcionar el Poder Judicial", enfatizó.

REPORTEROS FUERON ENCERRADOS EN

AMBIENTE CUBIERTO CON MAMPARAS DE VIDRIO

Dina Boluarte maltrata a los periodistas



Mandataria no declara a la prensa desde el escándalo de los Rolex.

₹ REDACCIÓN OJO

redaccion@prensmart.pe

omo en los tiempos de Pedro Castillo, los periodistas que cubren las actividades de la presidenta Dina Boluarte fueron encerrados aver en un ambiente contiguo, al parecer para evitar que le hagan preguntas sobre temas de coyuntura e interés nacional.

Ocurrió cuando la jefa del Estado asistió a supervisar las acciones del Simulacro Nacional Multipeligro en el Centro de Operaciones de Emergencia Nacional (COEN), en Chorrillos

Los periodistas permanecieron durante toda la actividad en una sala cubierta por mamparas de vidrio y rodeada de un cordón de seguridad. Al lugar donde estaba la mandataria, solo se permitió ingresar a fotógrafos y camarógrafos.

RECLAMAN. Horas después del incidente, la Asociación Nacional de Periodistas (ANP) y el Instituto Prensa y Socie-

dad (IPYS) condenaron las restricciones que aplicó el Gobierno a la labor de la prensa.

"Es un maltrato a los periodistas y afecta el derecho a la información de la ciudadanía", remarcó.

El IPYS también alzó su voz de protesta al precisar que estas actitudes restringen el trabajo de la prensa.

Entrada la noche, la presidenta, que ayer también cumplió 62 años, dijo que respeta la libertad de expresión y que no sabía lo sucedido en el COEN. Afirmó que el Ministro de Defensa está tomando las acciones pertinentes. Dijo sonriente a los periodistas que son bienvenidos a Palacio.

Los equipos de prensa tu-vieron que esperar a que la presidenta se retirara para salir del ambiente, donde estuvieron retenidos.

> CANTARÁ. El miércoles 12 de junio debe ser interpelado en el Congreso el ministro de Transportes Comunicaciones, Raúl Pérez-Reyes, sobre "la vía San Clemente - Huaytará - Ayacucho, que "a la fecha se encuentra en abandono". También debe responder sobre el presupuesto entregado al 'wayki" Wilfredo Oscorima,

gobernador de Ayacucho. **OPTIMISTA.** El ministro de Economía y Finanzas, José Arista, afirmó ayer que la actividad económica en el Perú habría crecido hasta 3.2% en abril último. Aunque las proyecciones señalan que el crecimiento en este 2024 será de 3.1%, él confía que la economía peruana crecerá 5%. Dios lo

escu-

che.

FOTONOTICIA

TOLEDO PODRÁ SER ATENDIDO EN UNA CLÍNICA

El expresidente Alejandro Toledo, preso en Barbadillo, podrá ser atendido en una clínica particular, después de que el Tribunal Constitucional (TC) fallara a favor de un hábeas corpus presentado por su de-fensa legal.



-según su abogada Giuliana Loza- no tiene impedimento para salir del país.

"Fiscal José Pérez está obsesionado con Keiko Fujimori"

Aunque el próximo 12 de junio, el Poder Judicial evaluará enviar a Keiko Fujimori de regreso a prisión, dirigentes fujimoristas y su abogada descartaron esa posibilidad. Luis Galarreta, secretario general de Fuerza Popular, aseguró que Keiko regresará este fin de semana de Estados Unidos. Miguel Torres dijo que el fiscal José Pérez está obsesionado con la excandidata presidencial.

■ Keiko Fujimori

redaccion@prensmart.pe

a empresaria Jackeline Salazar Flores se mantuvo en un prologado silencio durante los días posteriores a su rescate, conseguido de manera sobresaliente hace una semana.

Sin embargo, en la últimas horas, la joven de 32 años rompió su silencio para contar a través de sus redes sociales, y público en general, cómo se siente luego de aquel terrible episodio que le tocó vivir, en un búnker desolado del distrito de Carabayllo.

'No tengo palabras para agradecer sus oraciones, apoyo y ayuda. Disculpen si no respondo los mensajes, esto es muy duro para mí y mi familia", escribió la empresaria en su cuenta de Instagram.

Además, para agrado de su legión de seguidores, dijo que colocaba este mensaje porque "no quería dejar de agradecer a cada uno por tanto apoyo".

Y es que durante el cautiverio de la empresaria de gimnasios, miles de personas elevaron oraciones por su bienestar y clamaron a las autoridades por su pronta liberación.

MILAGRO. "Definitivamente soy tan bendecida por tener a tanta gente que estuvo pendiente y con sus oraciones. Dios me dio tanto ese milagro que día a día se lo pedía. Discúlpenme si no respondo todavía los mensajes, es que aún no tengo las fuerzas para



JACKELINE SALAZAR AGRADECIÓ EN SUS REDES SOCIALES EL APOYO TRAS SU SECUESTRO. DELINCUENTES PASARON A LA FISCALÍA

ó su silencio

del caso aún se mantienen en detención preliminar, que vence este martes. dijo el jefe de la Dirincri.

hacerlo. Gracias de todo corazón y que Dios los bendiga. Los quiero", dijo Jackeline.

Y el milagro de su rescate sigue dando frutos pues, ayer, Bryan Yamona, "Narizón";

DÍAS

de cautiverio sufrió Jackeline Salazar, periodo en el que fue sometida a maltratos.

Luis Chaupis, "Cheto" y Alfredo Cano, "Cejón", quienes fueron detenidos en flagrancia el día del rescate, fueron trasladados a la Fiscalía para ser sometidos a una inmi-



■ Detenidos durante rescate esperan prisión preventiva.

nente prisión preventiva.

El jefe de la Dirincri, Marco Conde, dijo que la detención sería por un plazo no menor de 18 meses, ya que cayeron en flagrancia.







"LAS LARVAS DEL MAL" CAEN CON **DROGAS Y ARMAS**

Deyvi Jesús Huamán (28), Junior Rojas Villarroel (23), Kevin Zambrano Capcha (27) y Jerson Ángel Gutiérrez Salguedo (22), "Las Larvas del Mal", fueron detenidos por vender sustancias ilícitas en la calle Los Eléboros, en San Juan de Lurigancho. Cayeron drogas y armas.



TRABAGÁS IMPIDE **OUE LADRONES ROBEN CAMIONETA**

Un grupo de pistoleros se apoderó de una camioneta en la zona de Salamanca, en Ate Vitarte, luego de encañonar a su propietario, la noche de este jueves. Los hampones no pudieron concretar su delito, debido a que el sistema trabagás del vehículo estaba activado, lo que detuvo su movilidad.



CONGRESO MODIFICÓ LA LEY OUE REGULA EL TRABAJO REMOTO

REALIZAR ACTIVIDADES NO LABORALES EN TELETRABAJO SERÁ CAUSAL DE DESPIDO

La Ley del Teletrabajo fue modificada. El Congreso de la República aprobó un dictamen con el fin de precisar que durante la jornada laboral, el teletrabajador se encuentra prohibido de realizar actividades particulares, así como ausentarse del lugar del teletrabajo de manera injustificada.

"No presentar la justificación constituye una falta disciplinaria grave, siendo causal para el inicio de un procedimiento disciplinario y posterior sanción", señala la ley.

El abogado laboralista, Jorge Toyama, señaló en Canal N que el proyecto podría ir en contra de las tendencias globales en el teletrabajo que han demostrado ser efectivas y preferidas por muchos empleados.

Señaló que "la modificación va contra toda la corriente flexible del teletrabajo, equivale a estar preso en tu casa. Según este proyecto de ley debo pedir permiso para todo".

OJO | LIMA SÁBADO 1|06|2024

4 METRO LIMA



FRÍO AFECTA A LOS NIÑOS. En la penúltima semana de mayo se registraron 710,965 infecciones respiratorias agudas (IRA) en menores de 5 años, según registros del Ministerio de Salud. La cifra de casos se incrementó considerablemente desde la última semana de abril en que se superó el registro de medio millón de niños con estas infecciones (529,185) que fueron atendidos en el sistema de salud público.



También salen bastante las frazadas polar.

GAMARRA OFRECE PRENDAS A BAJO COSTO

Conjuntos desde S/30 para abrigarse de pies a cabeza

Los días fríos en Lima comenzaron, por ello, el emporio comercial de Gamarra ofrece gran variedad de ropa abrigadora con precios al alcance de todos. "Tenemos pijamas desde 15 y 20 soles. Prendas

desde los 9.90 soles para abrigarse, de todos los precios y al alcance de todos los bolsillos", dijo Susana Saldaña, presidenta de la Asociación Empresarial Gamarra Perú, a la Agencia Andina. Saldaña calculó que conjuntos de prendas abrigadoras, que incluyen chompas y pantalones, pueden costar desde 30 soles en algunos locales. "Para abrigarse en este invierno, usted puede vestirse completamente desde los 30, 40 o 50 soles", afirmó.



• Sensación de frío se incrementará en Lima con el pasar de las semanas, informó el Senamhi.

En Lima se come bien rico, destaca revista



Lima es una de las 20 mejores ciudades del mundo para comer en este momento, según un artículo publicado en la revista "Time Out", especialista en turismo y gastronomía. En la lista ocupa el tercer lugar. En el artículo destacan como plato imprescindible al cebiche y resaltan que Lima es la capital culinaria no solo de Perú, sino de todo Sudamérica.

⊕ AL GRANO



ANIEGO EN SJL AFECTA VIVIENDAS Y NEGOCIOS

Un aniego e inundación afectó a por lo menos cinco viviendas y varios negocios de la octava cuadra de la avenida El Sol, en San Juan de Lurigancho. La situación se produjo por la rotura de una tubería matriz, la misma que, según los vecinos, era sometida a mantenimiento.



18 VEHÍCULOS VAN AL DEPÓSITO POR DEUDAZAS

Ayer, 18 vehículos que operaban de manera informal fueron enviados al depósito, durante un operativo realizado por la ATU y la Policía, a la altura del puente Atocongo, en San Juan de Miraflores. Las unidades adeudan más de S/150,000 en multas por diferentes infracciones de transporte.

NORMA PERMITE TENER PLAN INTEGRAL DE TRATAMIENTO

Publican ley a favor de personas con epilepsia

ℬ REDACCIÓN OJO

redaccion@prensmart.pe

l Congreso publicó en el diario oficial El Peruano la ley de protección de la salud de las personas diagnosticadas con epilepsia con la finalidad de establecer un marco normativo para la protección de quienes sufren esta enfermedad.

La norma establece la elaboración del plan nacional de prevención, diagnóstico, cuidado integral de la salud, tratamiento, rehabilitación y monitoreo de pacientes que padecen de epilepsia y epilepsia refractaria a cargo del Ministerio de Salud.

Además, precisa que el ministerio deberá implementar el registro nacional de pacientes que padecen estos males con el fin de generar el sistema de información que proporcione un mayor conocimiento de su incidencia, prevalencia y mortalidad.

SALUD. En la norma se señala que las personas con epilepsia y epilepsia refractaria tienen el libre acceso a prestaciones de salud, sin limitación alguna. Asimismo, no deben ser impedidos de



Norma les permite tener libre acceso a atención médica.

En Perú, se estima que cerca de medio millón de personas han sido diagnosticadas con epilepsia.

realizar sus actividades cotidianas, salvo prescripción médica especializada.

Por otro lado, tienen derecho a recibir información actualizada y completa y servicios de detección y diagnóstico de la enfermedad. También a recibir atención y orientación sobre la enfermedad, intervención temprana y adecuada para el caso de niños y estar cubiertos según los planes contenidos en el Seguro Integral de Salud (SIS), en el Seguro Social de Salud (EsSalud), en el de la Sanidad de las Fuerzas Armadas y Policiales y en el sector privado.

Por último, establece que el Instituto Nacional de Salud (INS) fomentará la investigación sobre las manifestaciones clínicas de epilepsia.



SENAMHI ALERTA ATE CON EL AIRE MÁS CONTAMINADO

Lima y el Callao presentaron un incremento de contaminantes en el aire, debido a las condiciones meteorológicas registradas en la costa central, informó el Senamhi. La entidad señaló que el aire de Ate es el más insalubre, según los registros de las estaciones meteorológica ubicadas en Pariachi y Ceres.

En San Juan de Lurigancho, Santa Anita y Jesús María (Campo de Marte) la situación es insalubre para grupos sensibles.





Sigue cuidando tu salud con estas megaláminas.

Son 10 nuevas entregas coleccionables en las que te daremos la receta para sentirte saludable.





1 LOS BENEFICIOS DEL EMOLIENTE

PREVENGA Y TRATE LAS VÁRICES

13 MAYO

3 TRATE LA GASTRITIS

17 MAYO

5

20 MAYO 24 MAYO 6

27 MAYO

EL SALUDABLE GERMEN DE TRIGO

31 MAYO

TOFU PARA UNA BUENA SALUD

3 JUNIO

EL POOER NUTRICIONAL

10

10 JUNIO

6 ACTUALIDAD



BURRIER LLEVABA 5 KILOS DE DROGA. Efectivos del Departamento Antidrogas intervinieron en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez a un sujeto que pretendía trasladar más de 5 kilos de clorhidrato de cocaína a la ciudad de Madrid, en España. Cristian Alexander Solís Malpartida (24) fue detenido a la altura del molinete de salidas internacionales. El ilegal cargamento estaba escondido en la estructura de su maleta.



Se necesitará fumigación especializada en la escuela.

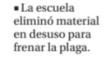
LOS ALUMNOS IRÁN A OTROS PLANTELES

Plaga de pulgas en un colegio obliga traslados

Los alumnos de tres aulas de la IE Nº 164 "El Amauta", de San Juan de Lurigancho, serán trasladados a otros colegios del distrito, debido a que su plantel fue afectado por una plaga de pulgas en los últimos días, informó la DRELM.

Víctor Raúl Haya de la Torre, Buenos Aires y Los Álamos, en tanto se resuelve esta peligrosa situación, que pone en riesgo su salud de los escolares. La DRELM informó que de momento se realizaron hasta ocho fumigaciones en la escuela. No obstante, tuvo que contratar a una empresa de saneamiento ambiental para que fumigue con productos especializados debido a que







..... ♦♦ AL GRANO

LO MATAN Y BOTAN SU CUERPO EN LA **PANAMERICANA**

Un cadáver fue hallado en un descampado del kilómetro 23 de la Panamericana Sur. en Lurín, la madrugada de este viernes. El cuerpo pertenece a un hombre de unos 30 años, pero no pudo ser identificado porque no tenía documentos. Tenía dos balazos, a la altura de la barbilla y en la nuca, se informó.



"MARCAS" ROBAN 2 MIL DÓLARES A COMERCIANTE **FERRETERO**

Feroces "marcas" le robaron 2 mil dólares a un comerciante del rubro ferretero, en la novena cuadra de la calle Joaquín Bernal, en San Juan de Lurigancho. El atraco ocurrió a plena luz del día y en la puerta de la casa del negociante, que acababa de salir de una agencia bancaria con el dinero.

TERREMOTO DE MAGNITUD 8 DEJARÍA MÁS DE 83 MIL MUERTOS

Lima es trampa mortal por sismos

DIANA AGUIRRE A. diana.aguirre@prensmart.pe

as viviendas construidas de manera informal representan un gran peligro, pues las pérdidas humanas y materiales serían muy grandes si ocurriera un sismo de magnitud 8 en Lima y Callao.

Pueden caerse medio millón de viviendas en Lima y morir 55,000 personas; eso es lo que hay que evitar. La informalidad es mala, es cara y mata", dijo el director ejecutivo de la Cámara Peruana de la Construcción (Capeco), Guido Valdivia, a Canal N.

Precisó que este alarmante episodio se daría principalmente por la informalidad de las construcciones que incumplen los parámetros establecidos o fueron levantadas en zonas inadecuadas.

Según el Plan de prevención y reducción del riesgo de desastres de Lima Metropolitana 2024-2035 revisado por diario OJO, 83,794 manzanas de San Juan de Lurigancho. en donde viven 216,781 personas, se encuentran en un nivel de riesgo alto ante la ocurrencia de un sismo de gran magnitud. Este sería el distrito más afectado.



Las casonas antiguas pueden colapsar ante un fuerte remezón.



del Centro de Lima tienen un nivel de riesgo muy alto de ocurrir un fuerte sismo, 267 personas morirían en el acto.

SIMULACRO. La presidenta Dina Boluarte informó los resultados del Primer Simulacro Multipeligro 2024, realizado ayer. Precisó que el sismo (simulación) de magnitud 8.8, con epicentro frente a las costas del Callao. dejó 83,246 fallecidos, 4,735, 229 damnificados y 3,475,



965 afectados. Entre damnificados y afectados se suman aproximadamente 8 millones de peruanos. El director de Indeci, Juan Carlos Urcariegui, dijo que se estimaba un promedio de 150 mil "muertos" por el evento.



MIRAFLORES

TRES RATEROS ROBAN BICICLETAS

Un grupo de ladrones se robaron tres bicicletas, valorizadas en mil soles cada una, de una vivienda de la calle Aparicio Gómez, en Miraflores. Uno de los sujetos trepó el muro de la vivienda como el

"Hombre Araña" y le abrió la puerta a sus cómplices, quienes sacaron las unidades para escapar sin ser detectados. Antes del robo, los delincuentes se dieron tiempo para escalar por las paredes de varias casas de la cuadra para confirmar si tenían objetos de valor al alcance de la mano.



APURÍMAC

ℬ REDACCIÓN OJO redaccion@prensmart.pe

obladores de la comunidad apurimeña de Pumamarca se enfrentaron el último jueves con agentes policiales en las inmediaciones del vacimiento Chalcobamba, de la minera Las Bambas, choque que dejó un número no determinado de heridos, según medios locales.

Los campesinos atacaron a la seguridad de la minera e incendiaron equipos de empresas comunales que le prestan servicios, lo que obligó a los efectivos del orden a responder con disparos de perdigones y bombas lacrimógenas.

Es oportuno resaltar, que los comuneros denuncian el supuesto incumplimiento de acuerdos por parte de la empresa.

AZUZADORES. En un comunicado, Las Bambas informó que mineros ilegales azuzan la violencia entre los comuneros con la finalidad de atacar los activos de la empresa, así como los de empresas contratistas locales.

"A raíz de una interven-

DENUNCIAN QUE MINEROS ILEGALES AZUZAN A COMUNEROS

Violencia en Las Bambas



■ Revelan daños en activos de empresa y contratistas.

porcionada por la Policía refiere la minera-, durante

el operativo se hallaron

artefactos explosivos.

ción de interdicción contra la minería ilegal ejecutada por la Policía (en cumplimiento de un mandato judicial) en el sector Sallawi, en terrenos y concesión de la minera Las Bambas S.A., algunos miembros de la comunidad de Pumamarca

han venido siendo azuzados por los mineros ilegales", asegura Las Bambas.

Agrega que el operativo policial en Sallawi se dio en el marco del DL Nº 1100, que norma la interdicción contra la minería ilegal en todo el país.

PERÚ RADAR

MADRE DE DIOS

PADRES E HIJOS MUEREN QUEMADOS EN INCENDIO

PUERTO MALDONA-

DO. Los esposos Percy Rojas de la Cruz y Basty Ramírez Mozombite, y sus menores hijos de 16 y 10 años, murieron quemados tras un incendio que arrasó con su vivienda ubicada entre los jirones Libertad y Moquegua. La madre fue docente de la Universidad Nacional Amazónica, y el padre decano del Colegio de Licenciados en Turismo. La Fiscalía investiga las causas del siniestro.

LIMA

TRÁILER CAE DE PUENTE Y EL CHOFER ACABA CARBONIZADO



CAÑETE. Un conductor murió calcinado luego de que su vehículo, un tráiler de placa V6L-971, se despistara en el kilómetro 145 de la Panamericana Sur. a la altura del puente Clarita. La unidad, que trasladaba harina de soya, explotó y cayó al río desde una altura de 20 metros, rompiendo las barandas de seguridad. La Policía trabaja en la identificación de la víctima.

|||||PASCO

CAEN "LOS CAPTORES DE YANACANCHA"

PASCO. La desaparición de una menor (17) hizo que agentes de la Divincri montaran un operativo para dar con su paradero, despliegue que dio sus frutos después de tres días. La adolescente fue hallada trabajando en un local nocturno. Luis Vega, Mijael Ramos, Gaby Mayta y José Hinostroza, de "Los Captores de Yanacancha", fueron detenidos.



LA LIBERTAD



DECLARAN CASCAS COMO "PUEBLO CON ENCANTO"

GRAN CHIMÚ. La localidad liberteña de Cascas recibió ayer el reconocimiento gubernamental de que le permitirá obtener de par- rales como El Cristo de las Rocas.

te del Mincetur todo el apoyo del sector en materia de asistencia técnica para la gestión de financiamiento de proyectos turísticos. Esta localidad se caracteriza por su buen clima y la producción de bue-"Pueblo del Encanto", distinción na uva, además de atractivos natu-

ICA | | | |

COLEGIALA DENUNCIA QUE FUE VIOLADA POR TRES SUJETOS

CHINCHA. Una menor de 16 años denunció haber sido víctima de ultraje sexual por tres sujetos en el poblado de San Marcos de León, en Nuevo Chincha. La agraviada y su amiga no asistieron al colegio ese día y fueron captadas en un mototaxi por tres personas que las embriagaron. La menor fue hallada después de 10 horas de búsqueda.

8 INTER NACIONAL

Y TRUMP PROMETE APELAR SU CONDENA

Actriz se siente reivindicada con veredicto

≯ REDACCIÓN OJO redaccion@prensmart.pe

tormy Daniels, la actriz de cine para adultos, se siente "un poco reivindicada" después de que el expresidente estadounidense Donald Trump fue declarado culpable de 34 cargos por falsificación de documentos contables, para esconder una relación que mantuvo con ella, a través de un pago de 130 mil dólares que le hizo para evitar un escándalo sexual en su campaña de 2016.

Va a ser duro para ella, ahora todos los megaidiotas (que no le creen) la perseguirán y crearán más alboroto del necesario", explicó su esposo Barrett Blade.

El jurado dio por probado, más allá de toda duda razonable, que Trump falseó los reembolsos a su entonces asesor legal Michael Cohen por valor de 420 mil dólares con la intención de ocultar el pago a Daniels.

RESPUESTA. Trump prometió que apelará el veredicto en su contra y aseguró que su equipo de aboga-

El equipo de campaña de Trump informó que recau-dó 35 millones de dólares en donaciones por internet, tras ser hallado culpable.



Además, tras referirse a sus adversarios como "enfermos" y "fascistas", aseguró que va "a apelar esta estafa... basándonos en diferentes elementos", afirmó el magnate, que aspira a volver a la Casa Blanca en las elecciones de noviembre como candidato republicano.

► INFORMATE MÁS EN: WWW.OJO.PE



PROMETEN ATAQUE TRAS BOMBARDEOS

SANÁ. Al menos 16 personas murieron y 35 resultaron heridas en los bombardeos nocturnos lanzados por Estados Unidos y Reino Unido frente a las costas de Yemen. Ante ello, los hutíes amenazaron con intensificar sus ataques a barcos que naveguen en el Mar Rojo y el Golfo de Adén. Por su parte, miembros del buró político del movimiento prometen "responder a la escalada con escalada".

VARIOS HERIDOS DEJÓ ATAQUE CON CUCHILLO A CANDIDATO POLÍTICO **ALEMANIA**

BERLÍN. Un ataque con cuchillo contra un grupo de militantes anti-islam en Mannheim, al suroeste del país, dejó seis heridos, entre ellos un agente de policía que trató de detener al agresor. El agente herido "fue apuñalado varias veces desde atrás en la zona de la cabeza", y se en-

cuentra en estado crí-tico. La Policía desco-noce, por el momento, la identidad del atacante y trata de esclarecer las circunstancias del ataque.







KACHU!

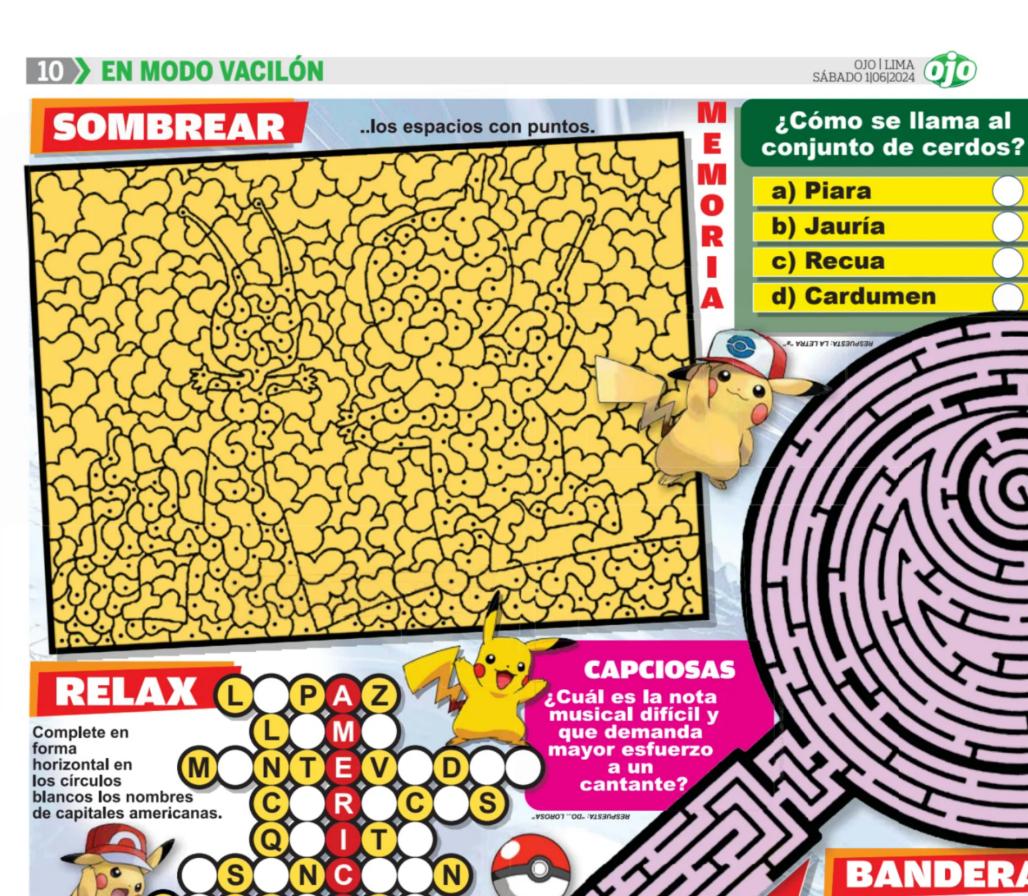
Sopa de letras

Ε K R Ν OM0 P S Α Ν Q U C 0 K Ε M 0 Ν Ε Ν Н S Ε Ε 0 Ε S R Ε D M R Ν Α 0 C R P 0 D Α Τ Ν R D M D 0 G Ε Н 0 D U Ν S Ε Н Υ Ν R Ν Ν 0 Α D Ε S С Α Α Ν Α Ε Ε В U F Ε Ε M R M M Τ Ν S С Т Ν Α K R Ν R M С Ρ С R D Н Α Ε Ε Ε С Ñ U D R O R M 0 Ε S S Ν 0 S R S D Α Ñ Ε C Ν Α P R R R P Ε U Ñ U 0 Α Α M M 0 M D С U Ν D R G D 0 S C Ν G R R Ν Α Ν D M Ν Ν

- POKÉMON DE TIPO ELÉCTRICO
- MÁS CONOCIDO DE
- **LA HISTORIA**
- **ACOMPAÑANTE DE ASH**
- **MASCOTA DE**

- LA FRANQUICIA POKÉMON
- PEQUEÑO ROEDOR
- CUERPO DE
- COLOR AMARILLO
- **DOS RAYAS MARRONES**
- CÍRCULO ROJO EN CADA
- UNA DE SUS MEJILLAS
- COLA EN FORMA DE RAYO
- **ALMACENA UNA**
- **GRAN CANTIDAD**
- DE ELECTRICIDAD
- **MUY CURIOSO**

"Comienza haciendo lo que es necesario, después lo que es posible y de repente estarás haciendo lo imposible".







¡¡PENSÁ!!

Si uno piensa que debe aprender todavía, aumenta su gracia; si piensa que es un sabio, se convierte en un necio.

FRIEDRICH DE LOGAU

ENTRADA

DIBÚJALO IDÉNTICO



En las casillas en blanco escriba las letras según el número que le corresponde y obtendrá un pensamiento.

⁷N ⁹ ⁶E ⁹D ¹¹ ¹² ⁵ ³R

M

O CHILE

CHILE

En los círculos en blanco, escriba el número de la bandera que le corresponde al país.

○ CAMERÚN

OJO DE LINCE

Sopita de números. ¡Encuéntrelos!

9	6	3	6	4	5	2	0	4	9
5	5	2	7	3	2	7	4	4	6
4	8	5	9	6	4	4	8	1	1
9	2	6	9	2	7	3	2	3	8
3	5	7	9	2	7	2	6	2	6
5	6	2	1	0	0	5	2	6	5
2	8	0	7	3	9	6	6	2	3
8	8	2	6	8	8	1	8	6	8
0	1	9	5	5	6	6	3	8	7
4	3	2	3	6	6	8	5	9	4

082539 567199 862628 329275 582568 958663 447210 783568 963022

12 > EN MODO VACILÓN

OJO | LIMA SÁBADO 1|06|2024

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras.

1

4

8

9

0 5 2 6

RELÁJATE

Coloque en las casillas los números que están fuera del recuadro, de manera que, al sumar horizontal o verticalmente, el resultado sea siempre el mismo 69.



13 17 21 25 29

TRABALENGUAS

Rocco compra un coco y Carioco come coco. Poco a poco, quien poco coco come, poco coco compra. Como poco coco como, poco coco compro.

3 CIFRAS

132 - 195

349 - 457

471 - 551

729 - 834

4 CIFRAS

1364 - 1679

1875 - 2146

2951 - 5074

5673 - 6219

6874 - 7210

7482 - 7729

8416 - 9168

9628

5 CIFRAS

10526 - 17538

57809 - 59248

59423 - 63410

64325

6 CIFRAS

578731

647982

MOSCA CON EL SUDOKU!

1

3

5

8

Nº 449			3		2		5		
ž		5		8		6		3	
	2				5				4
		8		7	1	2		6	
	5		1	9		2 4 8	7		8
		9		9	6	8		1	
	4				8				2
		2		4		3		5	
			6		9		1		

					_ (.				_
Nº 450		1	3	5	ŭ	4	6	9	
ž	5				2				7
	7		8	3		6	1		2
	4		6		8		7		5
		8		7		5	4	2	
	9		7		4		8		6
	6		2	4		7	9		1
	8				1				3
		7	5	8		9	2	6	

OJOGRAMA ANTERIOR

L'A" MEJORI
RENCORAZUL
A GAMIABONO
CUC NAT
AMO
RUFTANBN
ENOCILORDIAMIENSOL
IMPALAEA PARIETE
MOI RAJABART . SE - ODORE
SACONATURALALONSOBEN
OBAMARAREZASIENICONO : S
OIDORCLGAACATARLINDA
OTANOHIO ATOLONAY
ROAEBRMO COMADRE- GIMOISES
COMADRE - GTMOISES
ORLYOTRO ONANOTAS
RAP
EREMITALIE
SIRENAPACR
OASISOREO
THE WAS I SIOKE O SEE THE



merengue. El volante de 34

años va por su sexta "Ore-

del Bayern Múnich. Va por

la revancha.

llaves en que chocaron con

Madrid en playoffs, acaba-

ron tropezando.

Carlo Ancelotti viene con 25

partidos al hilo sin saber de

derrotas (nueve empates y

Borussia Dortmund, en la



FIR MA DOS

Con el diario del lunes, todo es más fácil. El momento de dejar la 'U' para mí fue difícil. Pasar de San Martín a la presión de un equipo grande fue difícil. Me costó mucho

ALFONSO BARCO Volante de Defensor Sporting



Gustavo está como jugador libre y está entrenando con la reserva de Universitario. Todavía no me llamaron directamente para negociar, se especuló mucho

ALFONSO DULANTO Exjugador de Universitario

Edinson, cuando festejábamos nuestro primer gol, éramos dos niños que soñaban con llevar a nuestro país a lo más alto. Ellos crecieron e hicieron cosas únicas e irrepetibles

LUIS SUÁREZ Delantero de Uruguay

A Pogba (suspendido por doping) lo vi en Madrid hace dos meses. Estaba muy triste. Ha empezado a entrenar solo, lo estamos esperando

ANTOINE GRIEZMANN Delantero de Erancia



ℬ REDACCIÓN EL BOCÓN

redaccion@prensmart.pe

a ausencia de un gol sentenció su salida. Al menos, eso indicó la dirigencia. Joel Raffo, presidente de Sporting Cristal, anunció la marcha del técnico brasileño Enderson Moreira, al "primar los intereses del club".

"Quería agradecer el profesionalismo, la dedicación, la calidad humana y a su equipo de trabajo", manifestó el presidente. Recordemos que el cuadro celeste fue segundo en el T. Apertura, por un gol menos que la "U".

No obstante, hay otro detalle que habría provocado un cortocircuito entre el estratega con la directiva: los problemas con Martín Távara. El volante, quien fue protagonista de indisciplinas, se perdió la última fecha por una supuesta lesión.

En trascendidos, que Raffo evitó comentar, Távara tendría otras faltas que fueron pasadas por alto en Innova, dueña de la institución. ¿La razón? La compañía posee vínculos con Agref, firma que representa al mediocampista.

CRISIS. Sin embargo, Guillermo Montoro, abogado de Cristal, negó un trato especial. "Se inició un proceso de despido,



Sporting Cristal no logró coronarse en el Torneo Apertura por un gol de diferencia: la derrota 1-4 ante Universitario, en la penúltima fecha, terminó pasando factura y beneficiando al cuadro crema.

6-1 PERDIÓ

Cristal ante Always Ready en fase previa de la Libertadores: ahí nacieron las dudas.

pero en ese momento no había una denuncia registrada," señaló.

A la vez, el presidente rimense resaltó que la renovación de Távara, en medio de sus inconvenientes personales, se dio "después de una evaluación integral".
"Por el alto rendimiento, tenemos objetivos claros y no hay suficientes deportistas peruanos para prescindir de uno que tiene ese nivel de talento", sostuvo.



Távara está en el ojo de la tormenta por indisciplina.



El brasileño había sido presentado a finales de noviembre del 2023.



DT GARNERO CONVOCÓ A 27 JUGADORES PARA EL DUELO CON LA BICOLOR

PARAGUAY TIENE TODO LISTO PARA VIAJAR A LIMA La selección de Paraguay tendrá tres duelos amicales previo a la Copa América y su primera parada será en Lima, frente a Perú. El DT Daniel Garnero no se guarda nada y realizó una convocatoria pensando en la Copa América 2024.

En la lista de 27 jugadores, de la que solo uno quedará fuera del certamen, resaltan: Fabián Balbuena, Gustavo Gómez, Miguel Almirón, Julio Enciso, Derlis González y Ángel Romero.

Recordemos que el último choque entre sí fue en las Eliminatorias al Mundial 2026, en Asunción: empataron 0-0. Antes, hubo un amistoso y la Bicolor venció por 1-0.



Jugó un partido en el Bayern.

MÁS EN:

WWW.OJO.PE

PRIORIZA A SU NATAL SUECIA

PÉREZ VINLÖF LE CIERRA LAS PUERTAS A LA BICOLOR

La FPF busca unir a jugadores con raíces peruanas a la selección, pero se topó con una respuesta negativa. Matteo Pérez Vinlöf, lateral de 18 años del Bayern Múnich, aseguró que quiere defender a su natal Suecia y fue invitado al equipo absoluto, tras brillar en menores. "Es mi enfoque ahora mismo. Conversé con gente de Perú y les dije mi postura. La respetaron y no se habla más del tema", señaló.



Si lo cuidan como un hijo, está feliz. Christian Cueva ha vuelto a la selección peruana, en calidad de invitado, y no ocultó su alegría. pues no juega por lesión desde octubre. "Estoy contento por la oportunidad. Conocí al profesor Fossati en enero y me siento muy agradecido", indicó "Aladino" ante la prensa.

"Me ayudaron en un momento en que más lo necesitaba. Por cómo me está valorando el 'profe', estoy seguro que va a traer recompensas", agregó Cueva.

A la vez, confirmó que seguirá peleando por ingresar a la Copa América. "Pienso en que mi regreso al fútbol sea de la mejor forma, es lo que deseo. Disfruto esto con responsabilidad, la recuperación avanza de gran manera", senten-





Un grupo de aficionados de la "Casa blanca" se sorprendió al viajar a Londres, para la final de la Champions, en un avión patrocinado por Bar-celona. Las burlas al clásico rival explotaron.





"CR7" ACABÓ CON LÁGRIMAS

→La temporada de Cristiano Ronaldo con Al Nassr no acabó con alegría, pues perdió la gran final de la King Cup ante Al-Hilal. La expulsión de David Ospina perjudicó al equipo de "CR7", que no pudo imponer condiciones en penales, tras igualar 1-1. Si bien el portugués anotó, su club cayó 4-5: no contuvo el llanto por el contexto negativo.



"MOU" TIENE **NUEVO RETO**

→ José Mourinho volverá a la actividad como entrenador, dado que se convertirá en el nuevo líder del Fenerbahce de Turquía. La importante escuadra, que alcanzó el subcampeonato en la temporada 2023-24, tiene figuras como Edin Dzeko, Michy Batshuayi o Dusan Tadic.



CONTRA BOSTON CELTIC

LA COLUMNA FLRA

POR: "LA JETITA"

LA "CULEBRA" ESTÁ LISTA PARA PICAR Y EL "BAMBINO" VIAJA LUEGO DE SUS "VACAS"

ola, holaa, holaaa, holaaaa, cómo está mi linda "pipol". Ya estoy aquí, con las "calientitas" del "julgo lorcho", a pesar del frío. Nos enfocamos en la "sele", pues la "Culebra" se unió a los trabajos del "Nono" por primera vez, dado que no fue citado en marzo. El atacante llega en buen momento, al ser campeón en Al Qadisiya, de la segunda saudí. ¡BUENAAA!

Por su parte, el "Bambino" es uno de los 10 jugadores que aún está por arribar a la Videna y en las próximas horas se enfundará el buzo del combinado patrio. "Lapagol" aprovechó sus pequeñas vacaciones para disfrutar con su familia, en especial con sus hijas, y tiene las "pilas recargadas" para los venideros retos de la "Bicolor". iBRAVAZOOO!



En tanto, hoy habrá actividad de dos convocados desde el exterior. Sergio Peña, con Malmö, medirá fuerzas con Brommapojkarna, en busca de retener la punta de la liga sueca (8:00 a. m.). Y por la tarde, Bryan

Reyna verá acción en Belgrano, nada menos que ante Argentinos Juniors (6:15 p. m.), en el certamen del "país parrillero". ¡AYAYAY!

Por otro lado, el mercado de pases empieza a moverse y Pablo Lavandeira podría dejar la "Ciudad blanca" para volver a vestir de blanquiazul. El volante nacionalizado fue ofrecido a la "Rica Vicky", donde ya levantó un título, aunque no salió muy bien. ¿Qué dirá el "Pirata"? La decisión la toma Restrepo. IVERE-MOOOS!

Finalmente, es un hecho que Kevin Quevedo no regresará al "Torneo más duro", ya que la sigue rompiendo con U. Católica de Ecuador y es bien considerado por el DT Célico. Si bien se especuló un acercamiento con tienda blanquiazul, el extremo prefiere pelear por la "Suda". :UYUYUY!

Así cerramos. iCHAUUU!

16 OJOSHOW



CHABUCA" LLEGÓ A NETFLIX. Después de su exitoso paso en la taquilla nacional, "Chabuca", el filme biográfico del comediante y presentador de televisión Ernesto Pimentel, se une al catálogo de películas peruanas en la plataforma Netflix. Ya está disponible.

Brasileña toma con humor los comentarios sobre su vida.

MODELO HIZO EN VIVO EN SUS INSTAGRAM

Ana Paula responde a Magaly Medina

Ana Paula Consorte no se quedó callada y le respondió a Magaly Medina quien la llamó "tóxica" en su programa por retirar las fotos junto a Paolo Guerrero, su pareja y padre de sus dos últimos hijos.

La modelo brasileña hizo un live en sus historias de la mencionada red social mientras veía el programa de la "Urraca", quien comentaba con Laura Borlini sobre la actitud de la modelo brasileña.

"Yo saco las fotos porque quiero, es mi Instagram, ¿Por qué me dicen tóxica? ¿No puedo sacar lo que quiero de mi Instagram?", expresó Consorte, quien aseguró que desde que vive en Perú le gustan los chismes. "Tengo que mirar (el programa) para saber qué es lo que está pasando porque pasa muchas cosas que no es", sostuvo.



 El Depredador también eliminó las fotos con

CANDIDATA AL MISS PERÚ

Tatiana denuncia robo de casi 12 mil dólares

La modelo peruana Tatiana Calmell, quien aspira a llevarse la corona del Miss Perú 2024. denunció haber sido víctima de fraude cibernético. "Me han hackeado mi tarjeta de crédito", escribió Calmell en sus redes sociales, quien además comentó que fueron casi 12 mil dólares lo dispuesto por los ladrones. Calmell, de 29 años, ya presentó la denuncia formal en la comisaría de Chorrillos.



Christian sufrió grave accidente

CUMBIAMBERO SE SALVÓ PORQUE "ESTABA CON CINTURÓN", PERO SU AUTO QUEDÓ DESTROZADO

ℬ REDACCIÓN OJO

redaccion@prensmart.pe

l cantante Christian Domínguez reveló que sufrió un grave accidente de tránsito donde su auto quedó totalmente destrozado, pero él resultó ileso porque estaba usando el cinturón de seguridad.

"Tuve un accidente, fue un choque fuerte, pero gracias a Dios estaba con cinturón. Fue un impacto bastan- Cumbiambero te fuerte, gracias a se salva de morii Dios no pasó nada en accidente. más que un golpe", declaró el cantante a las cámaras de "Todo se filtra".

El cumbiambero regresaba de ofrecer un concierto en el sur de Lima, y detalló que su camioneta colisionó con otro vehículo, cuyo conductor se dio a la fuga.

CRÍTICAS.

Christian reveló que está esperando la intervención del seguro para la reparación de su auto. Además, comentó que el proceso tardará aproximadamente un mes y medio.

Durante este tiempo, el cantante de cumbia tuvo que recurrir a utilizar la camioneta de su expareja Karla Tarazona para poder movilizarse, lo que generó comentarios y polémicas por una presunta



Internacional detalló que su camioneta colisionó con otro vehículo, y el otro conductor se dio a la fuga.

reconciliación.

Domínguez también compartió que no es la primera vez que le ocurre este tipo de accidentes. "Una vez me di vuelta de

campana; v otra vez, el cho-

fer de un camión se quedó dormido y estuve al borde del precipicio. Allí estuve con Karla, en el 2013, fue fuertísimo", explicó.





Estas malas lenguas comienzan con BREN-DA CARVALHO quien se sinceró en el Gran Chef Famosos y reveló que vivió una dura etapa en su niñez. "Mi papá vendió todo lo que tenía para alimentarnos", dijo la bailarina, quien ade-más contó que su padre compró "una máquina de papas fritas y (...) teníamos que salir à vender para cubrir nuestras necesidades".. En otros temas, MELCOCHI-

TA rompe su silencio y les pide a sus herederos que dejen de estar "pensando en mi muerte. Déjenme vivir". El sonero aseguró que, pese a que se da sus gustitos, siempre guarda dinero para no pasar carencias. Nos vamos con MACA-RENA VÉLEZ, quien le respondió a ALEJAN-DRA BAIGORRIA por decir que "busca figurar". La exchica reality le dijo que "si quieren dar a entender que no trabajo, que no genero dinero ese es su problema", manifestó a "América Hov".





⇔ AL GRANO



JENNIFER LÓPEZ **CANCELA SU GIRA**

La cantante se disculpó con sus fans anunciando que está "completamente desconsolada y devastada" por cancelar su gira en medio de rumores de ruptura con Ben Affleck.

..... **RESIDENTE CANTA A PALESTINA**

El exlíder de la agrupación Calle 13 lanzó "Bajo los escombros", canción en la que habla sobre la guerra en la Franja de Gaza. Residente aseguró: "escribí desde el dolor".



ℬ REDACCIÓN OJO redaccion@prensmart.pe

iguiendo los pasos de su padre, Tomás Suárez-Vértiz se presenta hoy por primera vez en concierto en el Parque de la Exposición, en donde compartirá en exclusiva su segunda canción "Me recuerdas a alguien".

Asimismo, el hijo del famoso cantautor Pedro Suárez-Vértiz compartirá escenario con grandes artistas como Afrodisiaco, Amén, Raúl Romero y Lucho Peluk.

"Yo garantizo un buen show. Nos hemos estado sacando la mugre para poder brindar el mejor de los eventos a todos los que asistan",

comentó el joven músico de tan solo 19 años.

LANZAMIENTO. En un extracto de su nueva canción "Me recuerdas a alguien", que compartió en conferencia de prensa, Tomás Suárez-Vértiz le canta al amor:

"Conocí una chica que me

concierto de hoy aún están a la venta en la plataforma de Teleticket desde 87 soles.

llamó la atención, me miró a los ojos y me sonrió, me dijo: 'Me recuerdas a alguien que cantaba una canción v. cuando te veo, se me mueve el corazón. Había una canción que me gustaba mucho", se escucha en el adelanto de su segundo sencillo musical.

OJOSHOW (17

El joven cantante comentó a la prensa que el tema trata de dos personas que se gustan, y aseguró que el recuerdo de su padre siempre está presente en su música.

"Creo que el amor es una de las fuentes más importantes para componer (...) Hay un mensaje oculto. Cualquier fanático de mi papá va a poder identificar de qué se trata la canción", explicó Tomás.



Puedes adquirir el producto en: (i) tu quiosco más cercano; (ii) en la página web Colecciones el Comercio https://coleccioneselcomercio.pe/; y/o (iii) escrit de S/24.90. Stock de 3 200 unidades por entrega de la colección. Válido a nivel nacional desde el 6 de abril hasta el 13 de julio de 2024. ndo al WhatsApp 988 070 096 / 922 957 466. La primera entrega tiene un costo de S/19.90. A partir de la segunda hasta la doceava entrega, el precio será

18 EMPRENDEDOR



LA MARCA HOSEG FOMENTA EL CONSUMO Y PRODUCCIÓN CONSCIENTE Y RESPONSABLE

Casacas solidarias rellenas

TIPS PARA EVITAR ERRORES COMUNES AL BUSCAR FINANCIAMIENTO

Andrés Uribe, director de finanzas, inversiones y tesore-ría de MAPFRE, aconseja valorar de manera realista la empresa, preparar un plan de negocios, crear un pitch cautivador, construir una red de contactos sólida y con-tar con un seguro de protección de seguridad y finanzas.





CONSEJOS PARA PREVENIR INCENDIOS **EN UNA EMPRESA**

Expertos de Comunidad Segura, el programa de prevención de riesgos de Pacífico Seguros, sugieren la instalación de detectores de humo para localizar incendios en sus etapas iniciales, revisar las instalaciones eléctricas, diseñar un plan de evacuación claro y realizar inspecciones de manera regular.



CÓMO EMPAQUETAR CORRECTAMENTE LOS PRODUCTOS

Expertos de Mercado Libre resaltan la importancia de un buen empaguetado. Si se trata de artículos delicados, envolverlos en plástico de burbujas y colocarlos en caias. Los productos puntiagudos también envolverlos con plástico de burbujas y, de ser posible, poliestireno. Y para los líquidos, implementar medidas de embalaje como el sellado con film plástico.

NTELIGENCIA ARTIFICIAL: MITOS QUE LAS EMPRESAS

LAS EMPRESAS DEBERÍAN DESTERRAR IDEAS DE QUE LA IA ES FUTURISTA Y LEJANA, QUE REDUCIRÁ PUESTOS DE TRABAJO Y QUE SU IMPLEMENTACIÓN ÈS COMPLEJA, AFIRMA LEONARDO TOCCI, DE BAUFEST.

≯ MASSIEL CARDOZA

massiel.cardoza@prensmart.pe

n los último días, el frío se ha sentido con más fuerza lo que ha obligado a la población a ir en busca de potentes prendas de abrigo. Desde el 2017, la marca peruana de ropa para actividades al aire libre, Hoseg, confecciona casacas rellenas con fibra de alpaca, un producto que no solo garantiza el calor en este crudo invierno, sino que es ecoamigable con el planeta y, además, un porcentaje de sus ventas permite abrigar a niños de la sierra peruana y plantar árboles en el Cusco.

Diario OJO conversó el cofundador y CEO de la marca, Juan Carlos Sznak, sobre sus inicios y los desafíos de trabajar con este tejido natural.

¿Qué los impulsó a trabajar con fibra de alpaca?

La alpaca, como peruano, siempre estaba presente para trabajar algunos productos que sean un poquito más técnicos, pero estábamos limitados con los recursos. Un día se me ocurrió rellenar una casaca de fibra alpaca porque empecé a investigar v vi que la alpaca no solamente tiene propiedades maravillosas técnicamente hablando, sino también desde un punto sostenible.

¿Cuáles son estas caracterís-

Las alpacas protegen los suelos de los cuales se alimentan, crecen en libertad, a pesar que son animales de pastoreo, en-

Me llamo



tonces, de alguna manera, son orgánicas.

¿Qué prácticas de producción responsable tiene Hoseg?

Al margen de tener un modelo de negocio de donar el 2% de nuestras ventas a favor de los niños y plantar un árbol por cada producto vendido, el poder poner sobre la mesa productos más conscientes es

Ustedes tienen su propia tecnología Alpafill, ¿en qué consiste?

Nuestra tecnología usa como base la fibra de alpaca para aislamiento térmico de nuestras casacas. Normalmente la alpaca, como es fibra natural al 100%, cuando se moja se vuelve grumosa y le cuesta recuperar su estado original. Los productos de Hoseg pueden mojarse sin perder sus propiedades de abrigo.

Juan Carlos Sznak

■ Tengo

■ Estudié:

Arquitecto / Director de Cine

Centro de Estudios:

Ricardo Palma / NYFA KINGS COLLEGE Londres

Una frase que me gusta:

"El universo nunca te manda algo que no puedas manejar".

 A los que no se atreven a emprender les diría:

der alguna vez en la vida"

niños de la sierra peruana han sido abrigados gracias al programa 2% for the Children, mediante el cual Hoseg dona del 2% de sus ventas.

¿Exportan sus productos?

Hace menos de un mes lanzamos nuestra página web oficial en el mercado americano, tenemos una empresa constituida en Estados Unidos, estamos dando los primeros pasos a través de redes sociales porque entrar a esos mercados requiere una inversión gigan-

te. También queremos llegar al mercado chileno y argentino.

Además de las casacas, ¿qué otros productos ofrecen?

Tenemos productos tejidos, chompas, chulitos, poleras de algodón, gorras, chalecos, polos para hombre y para mujer, sombreros Gilligan. Tenemos

también polos con protección UV 50 y de secado rápido.

@Hoseg

@https://hosegstore.com/

¿Cómo definirían a los consumidores de sus productos?

Un consumidor aspiracional, consecuente, con un perfil inclusivo, un poquito activista y que busca generar cambios en sus hábitos.

HAZ CRECER TU NEGOCIO

CONCEPTOS QUE DEBE SABER SOBRE EDUCACION FINANCIERA

Sin importar la fase en la que se encuentre una empresa, la educación financiera es un factor clave para gestionar eficazmente cualquier proyecto. Reconociendo su relevancia, Aldo Barco, gerente de Administración y Finanzas de Footloose, comparte conceptos esenciales que todo emprendedor debe dominar porque garantizarán el crecimiento de su negocio.

FLUJO DE CAJA. Controlar y prever los movimientos de efectivo permite anticipar problemas y tomar decisiones informadas. Comprenda los ciclos de ingresos y egresos para evitar crisis de liquidez.

> ENDEUDAMIENTO. Es vital diferenciar la deuda buena y deuda mala. La primera se utiliza para inversiones que generarán retornos futuros, mientras que la deuda mala financia gastos que no tienen un plan claro de retorno

PRESUPUESTO. Determina la solvencia, rentabilidad y liquidez de la empresa. Además, permite establecer metas claras y monitorear el desempeño financiero de su negocio.

ADQUIRIR CONOCIMIENTOS. Tener una sólida formación financiera no solo permite evitar errores costosos, sino que también ofrece las herramientas necesarias para tomar decisiones estratégicas.





AMIGUERO

Hombre simpático y encantador desea conocer mujeres menores de 40 años para divertirse juntos y formar una amistad.

987 353 570

RELOJERO

Joven profesional y emprendedor busca una señorita mayor de 20 años, que sea de la selva. para enamorarse y vivir juntos.

921 411 737

CABALLERO

Maduro cincuentón sueña con contactar a una dama hermosa de 35 a 50 años para ser su compañera

972 323 223

de vida.

COMPAÑERO DE VIAJES

Soltero amante del turismo ansía conocer a una dama viajera, romántica y alegre para descubrir lugares juntos. Fines amorosos.

968 595 017



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

CASOS DEL CORAZÓN

HORÓSCOPO

996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL

Ahora en el trabajo podrá manifestar sus ideas con total tranquilidad. Cuide la tendencia a cambiar de humor repentinamente. Suerte



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO

El intercambio de planes e ideas con sus compañeros de trabajo será satisfactorio. Pronto se verán los buenos resultados. Manos a la obra.



GEMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO

Hoy puede cerrar bien la semana laboral pues sabrá superar inconvenientes de ultimo minuto. Le están mirando y analizando.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO Haga un alto a su pesada vida laboral y disfrute un tiempo de tranquilidad en compañía de aquellos en quienes confía. Adelante.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO

La salud de algún familiar o persona de su entorno podría verse afectada intempestivamente, lo que le puede crear tensión. Calma.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE La comunicación con la pareja no ha sido la esperada recientemente. No deje que esa disputa alcance importancia. Hable con ella.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE

En lo laboral irá consiguiendo sus objetivos producto de su esfuerzo y responsabilidad. No dude en proponer sus ideas abiertamente. Suerte.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE

Le pueden llegar una diversidad de ideas u opiniones sobre su relación de pareja, pero la que solamente cuenta es la suya. Escúchese.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE

Es probable que se sienta especialmente comunicativo y conversador, aproveche para mejorar su relación con los colegas en el trabajo.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE I 19 DE ENERO

ntenga un control estricto de sus decisiones el trabajo y no permita que terceros erfieran en las mismas. Cuide su salud.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO

No deje pasar una oportunidad laboral que esperaba desde hace mucho y mantenga abiertos los ojos. Noticias buenas de un amigo.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Tome la iniciativa en lo laboral y recuerde
mostrar respeto por rivales y colegas. En el
lado amoroso las cosas parecen ir bien.

MAGALY MORO

magalymoro@prensmart.pe

ntonio (42 años, Salamanca). Doctorcita, me urge mucho su consejo para librarme del acoso de mi exnovia, Camila, que aún luego de 2 años de ruptura sigue buscándome en todas partes.

Ambos tuvimos una relación de casi 3 años. La decisión de separarnos fue mutua y pensamos que era lo mejor para ambos. Yo creí que ahí terminaría nuestra historia de amor, pero, desde entonces, ella no ha dejado de buscarme e intentar reiniciar nuestra relación. Me escribe por redes sociales, llama a mis amigos y hasta se pasea en frente de la oficina de mi trabajo para verme.

Al principio, pensé que solo necesitaba tiempo para superar la ruptura, que era una etapa de su duelo. Pero ha pasado mucho tiempo y Camila sigue insistiendo. Por más que he intentado explicarle que ya no siento lo mismo v que necesito seguir adelante con mi vida, parece que mis palabras no tienen efecto.

Esta situación me está afectando mucho. Me siento acosado e, incluso. ha espantado a algunas mujeres con las que in-



Mi exnovia me sigue buscando

tenté salir. Cuando están conmigo, ella aparece y nos observa desde lejos. Es incómodo. Me preocupa que su comportamiento esté empezando a interferir en mi vida personal. Quisiera ponerle un límite sin ser grosero y, en parte, ayudarla a que cierre este ciclo, quiero que ella también continúe con su vida. ¿Qué puedo hacer?



Estimado Antonio, prioriza establecer límites claros con esta persona. Explícale a tu exnovia de manera firme y respetuosa que necesitas espacio para seguir adelante con tu vida. Una opción es limitar su contacto en redes sociales y otras formas de comunicación, al menos, temporalmente, para evitar que esté al tanto de las cosas que haces y lugares que frecuentas. Suerte.

CONSEJO (

¿LE COOUETEAN Y LUEGO DESAPARECEN?

Si esa persona especial lo corteja pero no busca nada directamente, es posible que suceda porque no está realmente interesado. El miedo al compromiso puede ser una de las razones o solo coquetea con usted por diversión.

CAUSAS DE LA FALTA DE LÍBIDO EN PAREJA

En ocasiones, la falta de actividad genera inquietud en la relación por temor a perder la pasión. Sin embargo, esto puede darse por factores externos como mucho estrés, falta de sueño y preocupaciones de trabajo o dinero.

PIEDRA DE JASPE PARA REAVIVAR LA PASIÓN

Utilizar cuarzos y minerales puede traer energías positivas en su entorno. Colocar una piedra de jaspe en su mesa de noche o en la esquina de la habitación principal puede avudar a incrementar el deseo sexual en su relación.

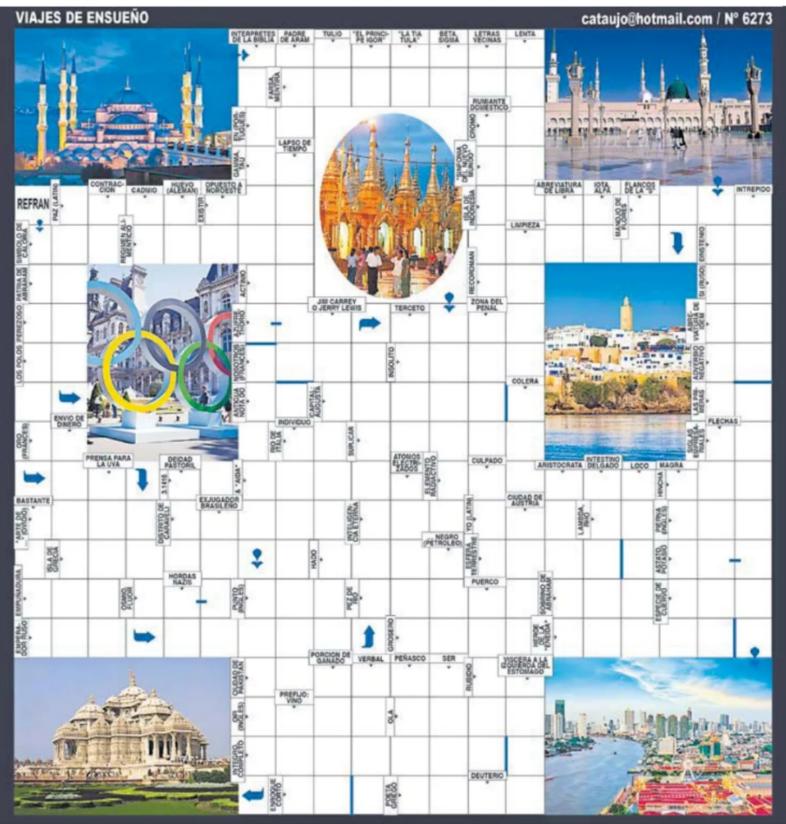


OJO I LIMA SÁBADO 1|06|2024

REFRÁN:

VÍSTEME DESPACIO, QUE TENGO PRISA.

Significado: Hacer las cosas apresuradamente y sin detenimiento puede generar errores que lo retrasarán. Actúe con paciencia.





Nutricionista - Dietista CNP 3526 Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

¿POR QUÉ EVITAR EL HUEVO CRUDO EN LICUADOS?

- → El huevo es un clásico de los jugos especiales, esas bebidas que a muchos encanta y que venden en los mejores puestos del mercado.
- → Se suele tener la idea que el jugo es súper poderoso porque tiene huevo, sin embargo, si bien el huevo es un excelente alimento que tiene la mejor proteína, luego de la leche materna, no debe consumirse crudo por dos razones. Primero. porque la posibilidad de contaminarse con la bacteria de salmonela es alta, y segundo porque no se absorbe un nutriente muy importante que se Ilama biotina.
- → La biotina es una de las vitaminas del complejo B indispensable para que el cuerpo transforme los carbohidratos, grasas y proteínas en la energía que el cuerpo necesita. Una de las principales fuentes de biotina es la yema de huevo, pero si junto a la clara se consume cruda, la avidina (un antinutriente) no permite su absorción y, por lo tanto, se pierde.
 - Ø @sarabusabbah ♦ @SaraAbuSabbah № 941273375 Ø @fluyefibra
 - @elarandano_oficial

www.saraabusabbah.com*